

Fundamentos de la práctica
clínica basada en la evidencia.

ANTECEDENTES

MBE: Intento para “solucionar” de una forma científica las tomas de decisiones, de manera que éstas se realicen haciendo uso consciente, juicioso y explícito de las mejores y más actuales pruebas científicas. David Sackett, internista de la Universidad Ontario Canadá. (1992).



EBE: Enfermería Basada en la Evidencia

I Reunión sobre Enfermería basada en la Evidencia (Granada, 2002):

- "La Enfermería basada en la Evidencia es un uso consciente y explícito, desde el mundo de pensamiento de los enfermeros, de las ventajas que ofrece el modelo positivista de síntesis de la literatura científica de la Medicina basada en la Evidencia, integrado en una perspectiva crítica, reflexiva y fenomenológica tal, que haga visible perspectivas de la salud invisibilizadas por el pensamiento hegemónico"

I Reunión sobre EBE. Fundación Index

- Enfermería Basada en la Evidencia es sencillamente la búsqueda sistemática de una respuesta basada en la investigación, útil y pertinente para la práctica de las enfermeras, pero que considera un enfoque reflexivo e interpretativo que es el que permite hacer uso de los hallazgos de la investigación en la realidad particular de la enfermera.

Investigación secundaria (investigación en biblioteca)

- Localización, mediante el examen selectivo de datos o estadísticas en cuantas fuentes puedan localizarse en diversos medios, de tal forma que se pueden, de este modo, implementar las investigaciones primarias de campo.

MBE: propone un método estructurado para resolver las dudas que surgen en la práctica clínica

Cuatro pasos.

- **Pregunta.** - Surge a partir del problema clínico.
- **Búsqueda sistemática.** - Pruebas disponibles en la bibliografía en relación a la pregunta.
- **Valoración crítica.** - De las evidencias encontradas.
- **Aplicabilidad.** - Posibilidad de aplicar los resultados obtenidos.

Rosenberg y Donald

Bases de datos bibliográficas

Conjunto de reseñas que se engloban bajo un mismo interés y son almacenados metódicamente, para su empleo cuando sea necesario por investigadores o usuarios.

Modelos de bases de datos

- Bases de datos estáticas
- Bases de datos dinámicas
- Bases de datos jerárquicas
- Bases de datos de red
- Bases de datos relacional. *Lenguaje Estructurado de Consultas*

Fuentes de información primaria

- Revistas
- Libros

Fuentes de información secundarias

- Revistas de resúmenes
- Medline
- Colaboración Cochrane

Valoración crítica

Tipificación de los puntos fuertes y débiles de los estudios publicados

- ¿Son válidos los resultados del estudio?
- ¿Cuáles fueron los resultados?
- ¿Pueden estos resultados ser útiles en el cuidado de mis pacientes?

Bases de datos bibliográficas

| | | |
|------------------|--|--|
| CUIDEN | Artículos revistas, libros y capítulos de libros, actas de congresos, informes científico-técnicos y publicaciones gubernamentales | Fundación Index (Granada) Acceso libre |
| CUIDEN PLUS | | |
| CUIDEN EVIDENCIA | Datos de EBE | |
| ENFISPO | Catálogo de artículos de una selección de revistas en español | Univ Complut de Madrid Acceso libre |
| CINAHL | | |

| | | |
|---------------------|---|---|
| ESPAÑA BVS | Biblioteca Virtual en Salud - España | |
| LILACS | | Acceso libre |
| MEDLINE | Referencias bibliográficas y resúmenes de más de 4000 revistas biomédicas publicadas en los Estados Unidos y otros 70 países. | US National Library of Medicine-NLM Acceso libre |
| PUBMED | | |
| BIBLIOTECA COCHRANE | Colección actualizada de fuentes de información sobre medicina basada en la evidencia | |

Meta-análisis

- Conjunto de técnicas que realizan la búsqueda de datos de forma sistemática y, además, realiza una revisión de los resultados expresando de forma cuantitativa la evidencia.
- Se revisan hallazgos cualitativos y se expresan los resultados en datos cuantitativos.
- Sistematización de toda la información disponible de cada estudio y su evaluación de forma objetiva.